（上接第十四版）

2011年5月，张佳鑫和远在陕西的姥姥视频时，老人因为弄不好摄像头看不到外孙急得满头大汗。这使他产生了一个想法：走进社区，教老人们学电脑，帮他们跨过数字鸿沟。很快，他召集13位同学开了第一次讨论会，最终达成共识：教会老人使用简单网络工具，消除被科技隔离的孤立感。张佳鑫给这个项目起了一个朝气蓬勃的名字："夕阳再晨"。从此，他带团队每周到社区，以"手把手、一帮一"的方式，帮助老人们学习了解电脑、手机运用知识。有的老人兴奋地说："以前夜里三点钟就得想着去医院排队挂号，现在学会了网上预约，想去哪家医院、想预约哪个大夫，自己随时可以确定。"助老活动在一个社区取得成功，张佳鑫团队开始寻找第二个、第三个社区。随着"夕阳再晨"服务方式和内容得到广泛认可，加入团队的志愿者越来越多。截至2018年底，全国已有19个省份，包括北京大学、中国人民大学、中国地质大学（北京）、北京语言大学、河南财经政法大学、华中农业大学等在内的100多所高校的志愿者，参与到科技助老行列中来，活动覆盖500多个社区。

随着志愿服务活动不断深入、参加的志愿者越来越多，张佳鑫感到，做大做实"夕阳再晨"项目，关键是要有一套在实践中打磨出来的实用教材和标准课程。他带领团队组织编写100多讲课程讲义，出版了3本共37.8万字的"夕阳再晨"系列丛书，成为全国各地高校志愿者科技助老的教材。近年来，"夕阳再晨"团队不断拓展服务内容，他们帮助社区居民搭建"共建共治共享"社区服务队，为许多社区老人搭建起QQ群和微信群，大家一起进行垃圾分类、打扫社区卫生、清除小广告、唱歌跳舞，让陌生人变成老熟人，老熟人变成自家人。

张佳鑫为"时代楷模"北京榜样优秀群体成员，荣获全国道德模范提名奖。

132 张单英

张单英，女，汉族，1974年1月生，中共党员，江西省鹰潭市余江区杨溪乡江背村村委会妇联主席。

张单英在外创业成功后，坚定反哺乡梓之心，毅然回乡发展农业，带领乡亲致富，助力家乡建设，帮扶49名留守儿童，成为远近闻名的"爱心妈妈"。

经过十年打拼，白手起家的张单英在异乡获得成功，但让人们吃上放心米、放心菜、放心药材的愿望让她毅然选择回乡创业。2013年3月，她注册成立了水稻种植专业合作社，精心培育绿色大米，创新栽培羊肚菌，种植藏红花。农业一线的耕耘奋斗，助她实现了土里淘金的梦想，成为江西农业领域的领军人物。

她致富不忘乡亲，通过"公司+合作社+农户"的形式，形成良好的带动效果，带动非社员农户456户，有效解决了身边农村劳动力的就业问题，给村民带来了良好的经济效益。面对前来求教种植技术的乡亲们，她总是毫不保留地将技术传授给他们，提供种苗，并让技术员指导他们栽种。同时，她还通过吸纳贫困户入股、务工就业等形式，带动当地贫困户致富增收。

张单英多次为家乡捐款修路，2013年捐资11万余元修建村道。她组织成立"巾帼舞蹈队"，自掏腰包买来音响等设备器材，又请来舞蹈老师授课，丰富农村妇女的业余文化生活。张单英还经常到乡敬老院帮助老人针灸治病，送上感冒药、筋骨痛药等。

2015年，张单英出资168万元建设能容纳近80名儿童的"富昌快乐儿童家园"，多媒体教室、图书室、生活用具应有尽有，把这里打造成孩子们的"新巢"。现有49名留守儿童在快乐儿童家园免费吃住。张单英还经常陪孩子们看书做游戏，教他们洗衣叠被。有些孩子胆怯、自卑，张单英就和他们聊天谈心，用自己的亲身经历鼓励开导他们。她用无微不至的关心，给予留守儿童美好的童年。

张单英荣获全国三八红旗手称号，荣登"中国好人榜"。

133 张晓艳

张晓艳，女，汉族，1966年8月生，民革成员，中日友好医院皮肤科主任医师。

张晓艳发起成立"全国社区医疗服务志愿团"，汇聚北京900多名医疗专家志愿者，奔赴贫困山区、革命老区开展医疗援助，行程数十万公里，为万余名患者义诊治疗，使一些偏远地区的老百姓在家门口就能见到来自北京的医生。张晓艳被群众誉为"最美医生志愿者"。

为了改善偏远地区缺乏优质医疗资源的情况，让老百姓看好病，张晓艳从2013年起，就开始琢磨如何把北京的知名医生组织起来到基层去，到贫困地区、革命老区去开展服务。2015年3月，她发起成立"全国社区医疗服务志愿团"。当年4月，志愿团就组织10多名医生去山西省武乡县，开展第一次出京义诊活动。有的医生为了不耽误义诊，当天下班后连夜买票赶过去。志愿团的医生特别受欢迎，大家加班加点义诊服务500多名患者。2017年7月，张晓艳带领志愿团专家走进西藏林芝，开展了最为艰苦的一次义诊活动。他们转了两次飞机，又乘坐四五个小时的大巴才到达林芝的波密县，去县里的村庄又坐了一两个小时的汽车。途中海拔最高处达4700多米，工作环境海拔近3000米。专家们与藏民同吃同住，有的医生有高原反应，有的被蚊虫叮咬满身起红疹，但他们担心的不是自己的身体，而是怕耽误第二天义诊。仅这次活动，志愿团就为2000多名藏族同胞进行了诊治。

为推动义诊长期进行，志愿团目前已经在一些县医院开展常态化支援，每月一次，风雨无阻。几年来，志愿团行程数十万公里，为超过万名患者做了义诊咨询和健康指导，为市县医院、乡镇卫生院和社区5000多名医护人员开展疑难杂症会诊、诊疗指导等培训帮扶活动，把优质医疗服务送到了基层。考虑到还有很多地方没法及时到达，张晓艳便思考线上线下相结合，用远程会诊和远程培训的方式，与基层医生互动交流。如今，她正在筹备网络远程培训基层医生的工作。她说："这一番忙碌很美好，视野开阔了，天地也变得更宽了。"

张晓艳为"时代楷模"北京榜样优秀群体成员，荣获全国最美志愿者、首都道德模范等称号。

134 张超凡

张超凡，女，汉族，1992年3月生，中共党员，吉林省长春市绿园区艺凡艺术教育培训学校校长兼党支部书记。

张超凡出生时就被命运夺去了左臂，却不妨碍她的顽强拼搏，活出生命"完美"的模样。她是百余家媒体专访的90后创客校长，也是支教山区的年轻讲师；她参与发起社会组织和社区治理体系的改革创新，也亲自用全英文向世界讲述中国精准扶贫、脱贫攻坚的典型故事。

大学毕业那年，年仅23岁的张超凡毅然放弃在北京保研的机会，返乡寻求教育创业。在她的不懈努力下，创办的长春市绿园区艺凡艺术教育培训学校，为知名学府输入生源达1000余名。为了让更多的青年感知榜样的力量，2019年，张超凡与长春市绿园区委、区政府联合打造"梦想小镇"基地公益项目。该基地作为新时代文明实践中心，至今已经招募1.2万名新时代文明实践志愿者，重点创立了新时代筑梦展厅、公益梦想课堂、青少年双创基地，开放至今公益参观量达5.24万人次。

大学支教的经历使张超凡心怀山区困难儿童，多年来她累计为贫困地区捐资128万元，帮扶300余名家庭特困、肢体残疾、自闭症儿童免费学习中国传统文化。在8年时间里，她走进部队、高校及贫困山区，进行了700余场公益励志演讲，线下受益人数达28万人次，线上互动人数达5000万余人次。张超凡积极组织发动党员和社会爱心人士投身公益事业，与自闭症学校联合举办"汇梦未来"公益助学活动，义务为70余名自闭症学员授课。

她积极参与公益活动和脱贫攻坚行动，将其书稿的稿费全部投入无障碍建设当中，用186个昼夜打造了16个无障碍洗手间、电梯、坡道等，全面建成无障碍全国典型实践基地和残疾人创业就业孵化基地。联合工会、团委、妇联等相关部门，成立青年双创空间和创业者资源共享平台，为家庭贫困的残疾人、返乡创业的青年人免费提供创业场地，助力他们实现创业梦想。2019年，张超凡随国务院新闻办、吉林省人民政府出访欧洲，用全英文向世界展示中国扶贫工作成就，介绍全球减贫的中国方案。

张超凡荣获全国向上向善好青年等称号，荣登"中国好人榜"。

135 陈立群

陈立群，男，汉族，1957年11月生，中共党员，杭州学军中学原校长。

陈立群退而不休，拒绝百万年薪，来到国家级贫困县中学任校长。他采用先进的教学理念，提升教学质量；设立陈立群奖教金，大力培养教师队伍；自费资助贫困学生，用心哺育祖国未来。一片丹心走出教育扶贫路，用爱与责任呵护了贫困学子的求学梦。

陈立群从教38年，担任校长30多年，有着丰富的教学经验和高效的管理理念。2016年退休后，他婉拒多家民办中学的高薪聘请，毅然来到贵州省黔东南苗族侗族自治州台江县民族中学担任校长，开出的唯一"条件"是分文不取。上任后，他制定了《台江县民族中学教师课堂常规》等16项管理制度，整顿校风教风，创新教学方法，短短两个月学校面貌就焕然一新。2018年，全校901名学生参加高考，450人考取本科，高考增量从全州垫底冲到全州第一。

陈立群十分关心贫困学生，在浙江时就曾资助宏志班学生，来到台江又资助了多名贫困学生。他还多次去医院接送、看望、陪伴生病的学生。

陈立群说："所有的帮扶总是暂时的，所有的支教总是要结束的，关键在于增强贫困地区教育可持续发展的造血功能。"他与爱人商量决定，把他所获国务院政府特殊津贴和杭州市杰出人才奖的20多万元钱拿出来，设立台江县民族中学陈立群奖教金，奖励有爱心、有责任心、有能力的优秀教师，目前已发放3批次，共有27名教师受益。2018年，贵州省教育厅以陈立群之名成立全省名校长领航工作室。陈立群积极探索校长培养机制，义务作报告开讲座60多场，培训校长、教师超过万人，为贫困地区培养了一支留得下、靠得住、教得好的师资队伍。

陈立群把台江的孩子当作自家的孩子来对待，用心哺育台江的未来。在他的影响下，越来越多的苗族孩子树立高远志向，立志学有所成后回来建设家乡。陈立群播撒下的爱的种子，如今已如蒲公英一样在各地传播生根，点亮苗乡希望。

陈立群被授予全国教育改革创新杰出校长奖，荣获贵州省优秀教育工作者等称号，入选"最美浙江人"。

136 陈国辅

陈国辅，男，汉族，1930年12月生，中共党员，四川省宜宾市兴文县关心下一代工作委员会顾问。

入党66年，陈国辅始终如一践行"只要有益于人民的事就要一直做下去"的庄严承诺。退休后，他把晚年无私奉献给了扶贫济困和关心下一代事业，挽救失足青少年，帮扶孤残儿童，组建宣讲团开展爱国主义教育，被誉为当代"活雷锋"。

陈国辅是雷锋的战友，始终以雷锋为榜样。1950年参军的陈国辅，曾和雷锋一起工作、学习。雷锋每天天不亮就去炊事班帮忙，发着高烧奋战在抗洪抢险一线……这些事迹深深影响着他，也激励着他一定要把雷锋精神传承下去。

他生活清贫，却情系后代，无私奉献。陈国辅至今居住在上世纪80年代修建的县委宿舍楼里，两室一厅里，家居陈设还是上世纪的样子，老两口没有一点存款。但是，他节衣缩食，从退休金中挤、从生活费中挪、从各个方面凑，积极助学、助困、助残、助孤，圆了无数孩子的读书梦，先后挽救了46名失足青少年，帮扶52名孤残儿童生活、学习。他最多时同时资助8个贫困生，每月要花上千元。20多年来，究竟花了多少钱，他自己也没有数："每次都是摸出钱就给了，也没有记个账，也不用记嘛。"

陈国辅的事迹感动了兴文人，更赢得了尊敬和信任。在他的感召和影响下，更多的人加入到扶贫济困的行列中来，全县300多名企业老板自愿帮扶546名品学兼优的贫困学生顺利圆梦大学，254名老党员、老干部结对帮扶困散青少年171名。

他以史育人，让民族精神代代相传。陈国辅从部队转业后在家乡兴文县县委党史研究室工作，他也被人们称为"兴文活党史""爱国主义教育的活教材"。1990年退休后，他全身心投入爱国主义教育宣讲，主编《抗美援朝故事选编》《红色记忆》等爱国主义乡土教材，组建宣讲团，跋山涉水到全县中小学校开展"民族精神代代传"宣讲活动。20多年来，深深影响了十几万学生。

陈国辅荣获全国关心下一代先进工作者、全国岗位学雷锋标兵、四川省道德模范等称号，荣登"中国好人榜"。

137 陈晓磐

陈晓磐，男，汉族，1971年10月生，中共党员，河南省漯河市临颍县公安局皇帝庙派出所指导员。

14年来，陈晓磐扎根乡土，热心助人，创设"留守儿童温馨家园"，成立"学雷锋志愿警务服务队"，设立"警务室身边好人"基金，累计捐款20多万元。他走村入户，扶危济困，被誉为"新时代的活雷锋""群众的贴心人"。

多年来，陈晓磐节衣缩食，甘守清贫，但对困难群众慷慨解囊、奉献爱心。他了解到75岁的特困户张某两个女儿正读高中，成绩优秀却因交不起学费准备辍学时，发动爱心企业家捐款。听闻贫困女生考上清华大学交不起学费，他当即资助3000元……每年除夕他都到幸福院与老人们一起联欢、看春晚、吃饺子，自掏腰包为辖区内20多个孤寡残困老人送红包，老人们都把他当作他们的"警察儿子"。

为了解决分包片区内留守儿童失管失教问题，2009年初，陈晓磐联合辖区内6个村委会和5所学校，成立"留守儿童温馨家园"，为200多名留守儿童安装亲情视频和空调，让孩子们能与父母视频聊天、融洽亲情。他还登门向周边企业求助，先后帮62名家长找到工作，为留守儿童创造良好的家庭环境。

2013年6月，陈晓磐组建"学雷锋志愿警务服务队"，设矛盾纠纷化解队、护村治安巡逻队、道德法律宣传队、党员示范服务队、消防环境督导队5支队伍。目前志愿者已发展到400余人，志愿服务进入常态化。2018年初，他捐出全国公安系统二级英模奖金5万元，用4万元设立"警务室身边好人"基金，表彰辖区村民善行义举，引导村民学好人、做好人。在他感召下，辖区内有91人因爱心善举被推选为市、县、乡道德模范。

陈晓磐以村为家，把村民当亲人，自费制作发放8000余枚印有姓名和电话号码的"警民连心结"，手机保持24小时开机，随时接受困难群众求助。"有困难找晓磐，找到晓磐不作难"成为当地群众口头禅。

陈晓磐荣获全国特级优秀人民警察、全国公安机关学雷锋成绩突出先进个人、全国公安楷模等称号，荣登"中国好人榜"。

138 武霞敏

武霞敏，女，汉族，1939年1月生，民盟盟员，上海交通大学退休教师。

武霞敏身残志坚，开办"特殊讲坛"。40多年来，她坚持义务家教，为来自残疾人家庭、贫困家庭的孩子免费补课，惠及学生达600余人。她虽无法像普通人一样行走，却搀扶着一批又一批学生走向成功。

武霞敏3岁患小儿麻痹症，5岁时腿上就绑上钢条，大学毕业后成了一名大学教师。1978年恢复高考，弄堂里很多青年人都请她帮忙补课。她和丈夫商量，在家里开设一个专门针对残疾人家庭和贫困家庭子女的"一对一"义务辅导班。1995年，由于长年单腿用力，她右腿股骨头缺血性坏死，髋关节半脱位，她不得不提前退休，但家中的特殊课堂却一直开办着。补课忙起来，武霞敏顾不上自己吃饭，却时常把学生留在家里吃饭。

她的学生，既有初中生也有大学生。为了满足对不同年级学生教学的需要，她经常开着残疾车，到附近书店的教辅书专柜上"补货"，然后回家钻研。对一些特殊的孩子，武霞敏不仅辅导他们的功课，还主动和学生父母沟通，化解孩子和父母的矛盾，并给有自卑情绪的学生做心理辅导，鼓励他们乐观上进。

慷慨的武霞敏其实经济并不宽裕，一家人在老房子里住了几十年，几年前才在女儿资助下贷款买了新房。许多人看见她的住房条件后都说，武老师如果收补课费，凭她的资历，早就能买几套房。可她只是淡淡一笑，"能够为社会尽一点力，这实在是一种幸福"。

武霞敏把教书育人作为己任，并把这种爱心传递给了学生。她的一些学生，在考上大学以后主动申请加入义教助残的队伍，把爱传递下去。

武霞敏荣获中华慈善奖最具爱心慈善楷模等称号。

139 林建德

林建德，男，汉族，1922年7月生，中共党员，福建省漳州市东山县百货公司退休干部。

从"一五"普法到"七五"普法，林建德始终坚持普法宣传，帮助老人学法用法，维护权利，安度晚年。30多年来，他为老人们义务提供法律咨询3000多人次，调解家庭纠纷600余起，成为社区群众身边的"法律传播人"。

1982年，已经退休的林建德开办"政协老年诊所"，义务为老年人看病，他发现，前来"就诊"的老人们"心病"多于"身病"：老人赡养、遗产分配等问题是困扰老年人的最大"病根"。林建德意识到，普及法律知识才是医治老年人"心病"的一剂"良方"。1985年，林建德自费报名参加了法律函授学习，63岁的他成为当时学校里最高龄的函授生。

1987年春，漳州市第一个基层老人协会组织——东山县公园街老人协会成立，林建德被推选为会长，开始了他30多年义务普法之路。1995年，林建德自费开办全市首家基层老年学校并担任校长。学校常年开设法律法规、老龄工作方针政策、公民道德等课程，并从公、检、法等部门聘请专业法律人士开展专题讲座，讲授婚姻家庭、遗嘱继承、老人权益保护等。多年来，他培养了2000多名"法律明白人"，他们最年长的90岁。许多老年人通过学法用法，不仅解决了家庭问题，还热心参与邻里社区纠纷调处，成为当地司法所的好帮手。

林建德坚持用法维权，每当身边人遇到难事，他便挺身而出巧调解。退休女职工黄阿姨的养子不尽赡养义务、抢夺老人房屋产权。在林建德的帮助下，老人通过法律手段解除了收养关系，收回了房屋产权。养子最终改正了错误，还为养母送终。陈大妈丈夫病故、儿子被劳教，一个人孤苦无依，想改嫁又害怕风言风语，在林建德的帮助下，做好财产公证等事宜，最终重组家庭。30多年来，林建德热心帮助十几对丧偶老人重组家庭，安度晚年。

林建德很早就萌生了入党的想法，但因为觉得自己文化程度不高，就把入党的心愿深埋在心里。2015年11月，林建德终于鼓起勇气向党组织提交入党申请。2018年6月30日，他终于成为一名光荣的共产党员，更加坚定了心中的法治理想和以法助人的信心决心。

林建德荣获全国法治宣传教育模范个人等称号，荣登"中国好人榜"。

140 周丰林

周丰林，男，白族，1981年8月生，中共党员，96834部队某分队战士。

周丰林入伍后，以雷锋为榜样，15年坚持捐资助学、扶贫帮困，累计捐款30余万元，资助95名少数民族贫困学生重返校园，多方筹措资金为贫困学校建水窖、做校服、送学习用品，在助学帮困中实现人生价值，被孩子们称为"知心兵哥哥"。

周丰林入伍所在单位与雷锋生前所在部队同属原沈阳军区，他看雷锋日记、听雷锋故事，把学习雷锋、为人民服务作为自己的价值追求，并将救助贫困学生当作学雷锋的具体行动。他利用假期走访湖南、贵州、青海等7个省份45所山村学校，先后资助藏、白、苗、瑶等9个少数民族95名贫困学生重返校园。筹措资金为贵州、甘肃等贫困学校修建6口爱心水窖，定做700余套校服，赠送4000余件学习用品。2014年，周丰林不幸患上肾病，必须靠药物维系生命，但仍每年拿出2万多元助学帮困。为了多省出点钱，他不抽烟不喝酒，坐火车再远都只买硬座，宁可走十几里山路也舍不得花七八块钱乘车，患病前还一直利用休息时间在营区内收集废品换钱资助帮扶对象。

周丰林助学不光捐款捐物，更重要的是给信心给力量。他在每一张汇款单附言中都写上"好好学习、回报社会"8个字，在每一次交流时都叮嘱贫困学生做对社会有用的人，帮助他们树立信心、健康成长。得知湖南省吉首市1名贫困学生想辍学，周丰林专程赶到他家里，讲人穷不能志短、贫困更要发奋的道理，并经常写信鼓励他。后来，这名学生以全校第一名考入县重点高中，毕业后毅然报考师范学院，准备成为一名乡村教师帮更多孩子圆读书梦。

周丰林汇聚了爱心的暖流，影响带动战友们一起爱民奉献。在他的感染和带动下，战友们自发成立"周丰林学雷锋团队"，利用周末假日常态开展"义务巡诊"等活动，为周边敬老院、留守儿童、贫困村民提供服务和义务劳动。团队设立了"爱心箱""节约箱"，先后有200余名官兵参与扶贫帮困，共资助贫困学生50多名，与8户贫困家庭结成帮扶对子，每年协调帮助10余个贫困家庭解决实际困难。

周丰林荣获全国扶贫开发先进个人、全国向上向善好青年、全国拥政爱民模范、全军学雷锋先进个人等称号，荣立一等功、二等功、三等功各1次。

141 周秀芳

周秀芳，女，汉族，1948年6月生，浙江省宁波市鄞州区李惠利小学退休教师。

她是"支教奶奶"，古稀之年远赴贵州、湖南支教；她是"爱心搬运工"，汇聚市民爱心送到贫困山区；她是"扶贫带头人"，精准帮扶溆浦、延边产业脱贫。她用大爱情怀为山区孩子点燃希望之灯，也为扶贫协作搭建爱心之桥。

2014年，退休后的周秀芳怀着"支教梦想"，来到贵州惠水县支教。2015年3月，周秀芳实地考察了解到，湖南溆浦县九溪江桐林小学的条件更艰苦更需要支援，当即决定留下来。在溆浦，她不仅带来新的教育理念，还自掏腰包资助困难学生，帮扶孩子做手术，给孩子买校服，给学校买电脑。她和儿子、儿媳长期结对资助16名贫困生，把自己的"养老钱"用得精光，常常一碗米饭、一碟泡菜就对付一餐。最困难的时候，她的工资卡里只剩下3.6元。周秀芳患有高血压、恐高症和风湿性关节炎，双腿肿胀无法行走。为掌握学生情况，她强忍疼痛，撑着拐杖挨家挨户走访，最远要走8个多小时，经常摔伤。一次家访途中，她从山上滚落，险些性命不保。但她只休息了几天，又继续上路。

周秀芳汇聚社会力量，共同参与支教事业。她将当地学校状况发到微信朋友圈，引发社会各界关注。2015年9月，九溪江第一所农村希望小学桐林小学建成投用。此后，不断有爱心人士给予财力物力支持。近年来，周秀芳多方协调，筹措资金，在湖南溆浦捐建了27所希望小学，近400名贫困生得到结对帮扶，累计捐款物近3000万元。

为了让山区孩子享受更好的教育资源，通过周秀芳牵线，鄞州教育局在溆浦建立支教基地，组织教师定期支教，并组织溆浦青年教师到鄞州"取经"，培育"种子教师"。

为帮助山区真正摆脱贫穷，周秀芳以支教为"支点"，通过劳动力转移、产业扶贫等方式进行帮扶。2018年起，周秀芳将宁波珍贵柑橘品种"红美人"引入溆浦，并牵线为当地建起茶园，还介绍100多名村民到宁波企业学习技能。在鄞州区政府的帮助下，周秀芳建起了爱心工作室、爱心帮扶基金会和周秀芳爱心驿站，引导集聚社会帮扶资源。

周秀芳被授予全国脱贫攻坚奉献奖，荣获全国最美志愿者称号，荣登"中国好人榜"，其家庭被评为全国最美家庭。

142 索朗朗杰

索朗朗杰，男，藏族，1967年6月生，中共党员，生前系西藏自治区林芝市巴宜区中学党总支书记。

索朗朗杰从教28年，常年资助困难学生，资助、劝学过100多名孩子。他用真情关爱感召学生，在孩子们心头埋下真善美的种子，帮助他们扣好人生第一粒扣子。

"学生就是我们的孩子"，索朗朗杰一直像对待自己的孩子一样照顾学生。1994年，索朗朗杰把第一次走出大山上学、感到自卑无心学习的央珍接到自己家里住，在生活上给予央珍无微不至的关怀和帮助，学习上进行一次次鼓励。不久，央珍的学习成绩进入全班前三名，也在苦学中找回了自信心。2006年，索朗朗杰听说自己的学生措姆以优异成绩考上高中，但家里拿不出学费，进退两难的情况后，他马上开车拿来2000元，塞到措姆父女手中。之后，索朗朗杰一直资助措姆和她的妹妹，帮助她们顺利完成了从初中到大学学业。央珍和措姆，上大学时都选择了师范专业，毕业后毅然回到家乡，成为人民教师。她们像索朗朗杰老师当年那样，告诉孩子们，山外面的世界有多精彩，人生路应该怎样走。

对于不爱学习、调皮捣乱的学生，索朗朗杰从不严厉批评，而是通过心贴心的沟通交流给他们讲道理。他邀请孩子们到家里喝甜茶、吃饭，语重心长地对孩子们说："包吃、包住、包基本学费的'三包'政策，是党和政府的特殊关怀，你们要懂得感恩呀，要好好学习，将来成为社会有用之才……"在他一次又一次劝导下，这些孩子不再调皮、逃课，都顺利完成初中学业，有的考上高中、大学，有的自己创业小有所成。

感谢信看过后，从不留；帮了多少人，从不记。2018年11月30日，索朗朗杰因病去世，生命定格在51岁。随着一拨又一拨人前来吊唁，索朗朗杰生前资助困难学生的事，才渐渐为人所知。"这些年，他究竟资助了多少学生，从来不向人提起。"

索朗朗杰荣获西藏自治区"两基"工作先进个人、西藏自治区先进驻村工作队队员等称号。

（下转第十六版）