

知行论坛

# 经历抗疫，更知情怀

■尹义高

“小我”与“大我”、“小家”与“大家”，在“祖国有我，我有祖国”的辩证统一中，寄托着浓烈的个人情愫，也映照出厚重的家国情怀

在历史的长河中，总有一些瞬间，会定格为永恒。面对新冠肺炎疫情防控这场严峻斗争，无数英雄勇赴险境，万众一心，筑起一道守护生命安全的稳固长城。惟其艰难，方显勇毅；惟其磨砺，始得玉成。疫情带给一些人难以平复的冲击和悲痛，但抗击疫情中许多人展现出来的家国情怀和责任担当，也给人以深刻的启迪和感悟。

让我们把目光转向刷屏网络的两段视频：一个是火神山医院隔离病房里，医护人员和患者合唱《我和我的祖国》；另一个是数万名居家隔离的武汉市民，自发打开窗户，唱响《义勇军进行曲》。不一样的歌曲，表达出同样的情怀，那就是：祖国有我，我有祖国，我和我的祖国一刻也不能分割。

越是危难时刻，越是家国情深，这是中华民族的文化底色和精神气质。千百年来，从“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”到“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，体现的都是“小我”与“大我”的同频共振；从“家是最小国，国是

千万家”到“一家不圆万家圆，万家圆时心方安”，彰显的都是“小我”与“大家”的休戚与共。“小我”与“大我”、“小家”与“大家”，在“祖国有我，我有祖国”的辩证统一中，寄托着浓烈的个人情愫，也映照出厚重的家国情怀。回望历史，为什么我们经历很多磨难，却从来没有被压垮，一个重要的原因就是这种源自家国大义的责任感、使命感，支撑着中华民族生生不息，护佑着中华文明薪火相传。

天下之本在国，国之本在家，我们每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。在疫情考验面前，之所以会有勇敢者和懦弱者，关键在于情怀不同。勇敢者敢于担当，勇于向前，“不计报酬，无论生死”“誓死不退，不胜不归”，从他们身上，我们看到的是崇高，是深厚的家国情怀。懦弱害怕担当，“我”字当头，“利”字当先，甚至逃避责任，失职渎职，在这些人身后，我们看到的是卑微、是渺小、是自私。有人说，哪有什么天生英雄，只是因为有人需要，才有人愿意牺牲自己。疫情发生后，正是广大医务人员、人民子弟兵和党员干部、公职人员、农民工、志愿者等社会各界人士舍小家为大家，担负大量艰苦工作，主动牺牲奉献，才取得了疫情防控的重大战略成果。

舍小家为大家，源自“我有祖国”的情怀。面对疫情，无数白衣战士自告奋勇、主动请缨，他们深藏起对家人的亏欠，兑现了用生命守护生命的诺言。武汉市江夏区第一人民医院医生彭银华为抗疫推迟婚期，在不幸感染病毒重症弥留之际，仍言“职责所在，选择无悔”；武汉市第三医院首义院区重症监护室主任董芳彦夜忙碌抢救回40人的生命，却无力照顾成为重症患者的丈夫；武汉火神山医院护士吴亚玲得知母亲在云南昆明病故，只能向着家乡的方向含泪三鞠躬……人非草木，孰能无情？只不过很多时候，家国难兼顾、忠孝难两全。他们作出舍小家为大家的抉择，正是因为他们心中不仅有小家，更有国家，不仅有自己，还有他人。

越是艰险越向前，源自“祖国有我”的担当。火线在哪里，人间大爱就在哪里迸发；困难在哪里，援助力量就在哪里汇集。面对随时可能被病毒感染的危险，84岁高龄的钟南山院士挂帅出征，带领专家组全力抗疫；身患渐冻症的武汉金银潭医院院长张定宇拖着病体，坚守岗位……在疫情防控最艰难的时候，解放军来了，各地医护人员来了，建设队伍来了，医疗物资来了，生活用品也来了，各地群众纷纷为抗击疫情捐款捐物，生动诠释了心系家国、人人有责的担当精神。

“历劫方显钢筋骨，经霜更知秋水明”。许多道理，总是亲身经历后才能彻悟。正如清华大学一位武汉籍学生的演讲所言，我3岁会唱国歌，一场疫情才理解了其中真正的含义。从疫情初显到疫情防控阻击战打响，从医务工作者除夕逆行到火线值守，从民众居家抗疫到一方有难、八方支援，从基本控制疫情到协力复工复产……疫情之下，上下同心共克时艰的事实再次告诉我们那个朴素而深刻的道理：家是国的基础，国是家的依靠。没有国，哪有家？

疫情终将过去，家国情怀更浓。在未来种种可以预见和难以预料的困难挑战面前，身为新时代革命军人，只有涵养“祖国有我，我有祖国”的深厚情怀，自觉把“小我”融入“大我”，坚守初心使命，勇于牺牲奉献，才能创造忠诚于党、爱国爱民的精彩人生，书写无愧于军旅、无愧于时代的合格答卷。

## 透过抗疫话修养④

## 埋头莫埋怨

■汪天玄

### 谈心录

“埋头”与“埋怨”虽一字之差，反映的精神状态和工作姿态却相差甚远。能埋头的人终会事业有成，总埋怨的人必定因此而碌碌无为

埋头，是指干工作专心致志，踏实低调，不求名利，默默耕耘。鲁迅先生曾把埋头苦干的人视为“中国的脊梁”，他说：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。”人的成长过程是一个不断埋头追求事业的过程，成功永远属于埋头苦干的人。当年，参与“东方红一号”任务的老科学家们，在工作环境恶劣、生活条件极差的情况下，没有人消极埋怨，而是发愤图强，埋头苦干，刻苦钻研，集智攻关，取得了世界瞩目的重大成就。

如果说埋头是取得成功的重要条件，那么埋怨则是通向成功道路上的敌人。爱埋怨的人遇事怨天尤人，牢骚满腹，情绪低落，工作消极；爱埋怨的人心理容易失衡，自信心差，思想不够成熟，承受力差，经受磨练少、情绪管控能力差。“埋头”与“埋怨”虽一字之差，反映的精神状态和工作姿态却相差甚远。近看工作成绩，远看发展前途，能埋头的人终会事业有成，总埋怨的人必定因此而碌碌无为。然而在现实中，一些人却常常喜欢埋怨，牢骚话挂在嘴边。他们有的埋怨军营太封闭，生活艰苦寂寞，管理严格、要求太多，没有军营外面的世界自由；有的埋怨工作太单调，训练太枯燥，战士难管难带，安全管理压力大；有的埋怨用非所学，在基层摸爬滚打，感觉“英雄无用武之地”；有的埋怨任务重事务多，常常“两眼一睁，忙到熄灯”，照顾不到家庭……埋怨的产生，是看问题角度有偏差，思维方式有问题。现实不会因埋怨而改变，工作不会因埋怨而完成。遇事习惯于埋怨非但解决不了任何问题，还会影响情绪，增加自己的痛苦和忧愁，消磨自己的意志。经常处于不良情绪之中，会让人变得消极懈怠，在怨天尤人中荒废时光，到头来一事无成。

与其把时间浪费在埋怨指责上，不如调整心态努力改变自己，静心老老实实学，埋头扎扎实实干，在平凡中付出，在实践中锤炼，在矛盾中突破，在困难中攻关。新时代推进强军事业需要千千万万埋头苦干的人，年轻官兵正处在事业的“充电”期，应着力养成埋头苦干的品质，不管现实中面临的情况怎样，都应像当年参与“东方红一号”任务的老科学家们那样，自觉把埋头苦干、默默奉献作为一种习惯，保持平和心态，热爱岗位，甘于平凡，耐住寂寞，任劳任怨，在本职岗位上练出本领、干出成绩，在埋头苦干中成长成才。

(作者单位：92608部队)



### 影中哲思

#### 戈壁滩上的榆树——

#### 用顽强奏出生命壮歌

■杨健/摄影 张钰浩/撰文

干旱少雨的戈壁滩上，生长着一棵饱经风霜的老榆树。它的枝干扭曲苍劲，布满了岁月的皱纹。光看这枝干，好像早已枯死。然而就在这样的枝干顶端，却如枯木逢春，长出了许多新树枝。恶劣的自然环境虽使它的身躯无法挺拔，它却顽强地将根部扎向戈壁深处汲取养分。

透过这棵榆树沧桑蜿蜒的躯干，我

们可以感受到它和大自然顽强搏斗的痕迹。每一个生命的生长都会遇到风雨坎坷。有的生命之所以令人敬慕，不

是因为生得惊天动地，而是因为历经困境后依然能够葆有顽强生命力，奏出一曲不屈不挠、自强不息的生命壮歌。

## 心力专注，终有所成

■周燕虎

### 书边随笔

●志坚方能心定，神聚容易事成。坚持干一行爱一行、钻一行精一行，全力以赴把“责任田”种成“示范田”

近日读书，看到一则《驼背翁捕蝉》的故事，说孔子带领学生去楚国的途中，遇到一位驼背老人拿着竹竿正在粘捕树上的蝉，就像从地上拾取东西一样轻松自如。孔子请教捕蝉之法，驼背老人说，捕蝉时身体定在那里，要像竖立的树桩那样纹丝不动；竹竿从胳膊上伸出去，要像控制树枝一样不颤抖。注意力高度集中，天再大地再广，在我心里只有蝉的翅膀。我专心致志、神情专一，捕起蝉来自然手到擒来。听后，孔子深有感触地说，做事神情专注、专心致志，才能出神入化、得心应手。

一个人成功的因素和路径虽然不尽相同，但往往都有一个共同之处，就是对所从事的领域和工作非常专注，无论风和日丽还是风吹雨打，都能坚持聚精会神、心无旁骛干事业。全军挂像英雄林俊德，26岁走进大漠深处，为了祖国的核事业，近半个世纪甘做隐姓埋名人，即使在生命最后一刻，他心里牵挂的依然是事业；共和国勋章获得者黄旭华，几十年如一日埋头苦干，痴心不改，带头研发出我国第一代核潜艇。凭借这种专心致志的精神，这种心外无物的专注，他们甘坐冷板凳、敢走创新路、勇攀最高峰，最终事业有成，看到了别人难以领略到的辉煌风光。

“用志不分，乃凝于神”。志坚方能心定，神聚容易事成。一个人要想干成一番事业，一个不可或缺的条件，就是用心专一、精神集中。只有聚精会神、全神贯注，让自己的智力、心力和精力高度集中，才能操指成拳，形成凝聚力，让自身蕴藏的潜能得到深度

挖掘和充分激发，从而在日积月累中练就涉险滩、攀高峰的本领，一路披荆斩棘、砥砺前行。如果总是羡慕别人的成功，自己却静不下心、凝不起神，这山望着那山高，就很难采撷到天边最美的那朵云彩。

古人云：“心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。”现实中，由于履行使命、完成任务的需要，军人时常会面临岗位的变换，有的甚至是跨领域、跨专业，很难长时间在同一岗位从事同一项工作。作为新时代革命军人，就要做到无论环境如何变化、岗位如何变换，都要凝神聚力、专注本职，不以一时之得而得意忘形，不因一时之失而懈怠彷徨，坚持干一行爱一行、钻一行精一行，全力以赴把“责任田”种成“示范田”。如此，我们方能从平凡的工作中获得不平凡的人生，在青春绽放最美的芳华，从而一步一步变成心中愿景为现实美景，迎来强军事业的一片艳阳天。

方法谈

### ●投身伟大事业，需要先进典型示范引领

“榜样的力量是无穷的”。让先进典型引路，发挥先进典型的示范作用，历来是我党我军重要的工作方法。先进典型是一面旗帜，引领着时代前进的方向，给人以鼓舞和力量，是一种有形的正能量。无论是在艰苦卓绝的革命战争年代，还是在社会主义建设和改革开放时期，先进典型都是我们守初心、担使命的标杆和修身立德、干事创业的榜样。

投身伟大事业，需要先进典型的示范引领。随着国防和军队改革的深入推进，新编制新体制新使命对广大官兵的能力素质、担当精神等提出了新的更高的要求。此时更需要加强先进典型培树，及时发现和宣传爱国奉献、爱军精武、平常时候看得出来、关键时刻顶得上的先进典型，充分发挥先进典型的示范辐射作用，通过典型引路，激励和带动广大官兵以更加坚定的意志与昂扬的斗志干好强军事业。

在一线实践中培树先进典型。大事难事看担当，越是急难险重的任务一线，越能发现识别先进典型。那些在急难险重任务中冲锋在前、默默坚守，完成工作任务出色的集体和个人，应该大力宣传和培树，从他们身上提炼出具有时代特征、值得学习的精神品质，总结出能够发挥示范引领作用的经验，从而激励官兵以更加饱满的工作热情投身练兵备战、提高战斗力水平。

从群众关注中发现先进典型。群众意见集中的地方、群众关注的热点，往往就是我们的工作重点所在。不能把群众关注的热点、难点问题处理好、解决好，是对领导干部工作能力、群众观念的检验。一个有能力、有作为、群众观念强的领导干部，就要善于从群众关注的地方选树先进典型，把先进典型事迹作为生动教材，激励和引领官兵见贤思齐、创先争优。

于日常工作中用好先进典型。平凡孕育伟大。纵观我党我军不同时期涌现出的先进典型，如雷锋、杨业功、林俊德等，都是用平凡中的坚守感召无数党员发挥先锋模范作用，即便历经岁月洗礼，其光辉形象依旧为广大官兵所铭记，成为官兵学习的精神标杆。所以，我们应大力倡导平凡中追求卓越、成就非凡的价值取向，充分挖掘官兵身边典型的人和事，用好先进典型，起到“树起一个点，带动一大片”的效应。

发挥先进典型的示范引领作用，是领导方法和领导艺术的重要体现。作为领导干部，应注重提高理论素养，提高政治能力，树立正确的政绩观，严格

# 发挥先进典型示范引领作用

■刘丙瑞

先进典型标准，涵养培树先进典型的耐心和严实精神；应坚持走群众路线，眼睛向下、深入基层，善于从官兵中发现先进典型，引导官兵学先进典型，使先进典型真正接地气、聚人气、有活力。

充分发挥先进典型的“酵母”和辐射作用，需要经历一个从推动到官兵感动再到促进官兵行动的过程。让先进典型的先进事迹深入人心，离不开适应时代特点、适应官兵接受特点的宣传教育手段，使官兵能认同、被吸引、受感染。所以，如何使结合先进典型所做的思想政治教育，真正进入官兵思想、融入官兵工作生活，让更多的官兵受到教育、得到启迪、见诸行动，是一个值得认真思考和深入实践的课题。

(作者单位：解放军总医院第一医学中心)

### 言简意赅

## 警惕“以昏镜为明”

■姜龙泽 张鑫生

唐代刘禹锡在《昏镜词引》中讲了一个故事：一位制镜工在货柜上摆了十面镜子，一面清晰，九面模糊。旁人不解地问，你的镜子优少次多，怎么这般悬殊？制镜工答，明镜清澈闪亮，可随客观真实映照；昏镜模糊朦胧，却能藏拙掩瑕，故喜昏镜者十居其九，而喜明镜者十难有一。

由镜及人，这则故事发人深思。“明镜”不虚伪作假，能清楚反映存在的不足；“昏镜”虽感觉良好，其实自欺欺人，形同掩耳盗铃。“以昏镜为明”，实则是逃避现实，陶醉于空洞虚假的形象。倘若做人不能正视自己的缺点，在对待短板上问题上搞隐瞒事实、视而不见，长此以往必然不思

进取、固步自封，以致闭塞视听、视假为真、难有作为。事实证明，只有常怀“以昏镜为明”的警示，始终保持“明镜”在心，才能在知美丑、明差距、校方向中，不断定位原点、催生力量、升华境界。

党员干部应以党章党规为镜，坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去；不断改造主观世界、提升党性修养；以合格共产党员标准为镜，积极开展批评和自我批评，正心、正言、正行；以先进典型为镜，提高觉悟境界，增强工作动力，对党始终忠心耿耿，自觉为党分忧、为党尽责，在见贤思齐中永葆共产党人政治本色。

## 主动走一走“狭路”

■林兵磊 韩菲

听过这样一句话：“人如果一天天按部就班生活，不经历一些挑战，那么就会丧失斗志，永远也不可能成为英雄。”军人亦是如此，很多时候也需要主动走一走“狭路”，不断挑战自我，练就“狭路”敢亮剑、能制胜的本领。

所谓“狭路”，通常是形容陷入困境、无路可走的情况。在这种情况下，后有追兵，前有围堵，是进退维谷之境。以色列军队采取一切以实战为出发点的“求敌”训练法，将对抗条件设置得令己方难以应对，将自己逼进绝境。在训练中主动走一走“狭路”，不仅可以增大训练难

度和强度，还可以练就官兵钢铁般的意志。只有敢把自己逼到“狭路”上去，背水一战，才能挖掘自身更大的潜力，在不断挑战自我中超越自我，达到新高度。

《孙子兵法》云：“投之亡地然后存，陷之死地然后生。”新时代革命军人也要敢于给自己制造“狭路”，多和自己较劲，多向实战聚焦，居安思危、迎难而上，不断挑战身体极限，钻研创新训练战法，探究现代战争制胜机理，锤炼“狭路相逢勇者胜”的血性胆气和战斗本领，如此才能攻坚克难、克敌制胜，不负历史使命。